**СБОРЫ В ЛАГЕРЬ: ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ЗИМНИЕ ПРОГРАММЫ И МЕЖСЕЗОНЬЕ**

**Дорогие друзья!**

Обратите внимание: **дети в лагере часто теряют свои вещи**! Иногда ребенок сам не узнает свою же ранее потерянную вещь! Есть только один надежный способ **минимизировать вероятность потери вещей: подписать их**. Мы настоятельно рекомендуем промаркировать детские вещи, например, написать имя ребенка на ярлычках с информацией о том, как ухаживать за вещью; пришить небольшие бирочки с именем ребенка; подписать саму вещь с внутренней стороны специальным маркером; привязать яркие узнаваемые тесемки и т.п.

Внимание! Ниже приведен список вещей, общий для всех программ Детского лагеря. В зависимости от выбранной программы вашему ребенку могут потребоваться вещи, **специфические для этой программы**. Например, косметика или грим для театральной программы. Пожалуйста, уточняйте информацию у наших менеджеров!

**Минимальный набор необходимых личных вещей**

Для вашего удобства мы проиллюстрировали некоторые вещи примерами из сети «Декатлон».

- Нижнее белье (мы рекомендуем брать количество, соответствующее числу дней смены).

- Купальный костюм (для посещения бани; по желанию).

- Термобелье. Мы рекомендуем взять с собой комплект из кофты и штанов; базовый комплект [тонкого синтетического (!) белья](http://www.decathlon.ru/termobele-fufajka-det-id_8291535.html), обеспечивающего эффективное отведение пота, а также комплект теплого, например, [такого](http://www.decathlon.ru/lyzhnoe-termobele-sw-det-id_8343091.html).

- Носки: не менее 5 пар тонких носков (х/б или акрил), не менее 5 пар теплых (акрил, шерсть). Помните: большинство детей грязные носки не стирают, а «теряют», поэтому можно смело паковать носки в количестве, соответствующем числу дней смены.

- 1-2 легкие кофты для занятий в помещении.

- 1 пара легких брюк для занятий в помещении. Удобно, если на эти брюки ребенок может надеть теплые верхние штаны (это упрощает переодевания).

- 2 теплые кофты. Можно больше! Мы рекомендуем отдавать предпочтение [расстегивающимся толстовкам с капюшоном, а также кофтам из флиса](http://www.decathlon.ru/dzhemper-arpenaz-500-hood-det-id_8317153.html). Флис быстро сохнет и сохраняет тепло даже в намокшем состоянии. Обратите внимание: спортивные магазины предлагают вещи из флиса разной плотности ([тонкий флис](http://www.decathlon.ru/tolstovka-forclaz-200-dev-id_8344189.html) 200 г/м² легко продувается, [более плотный](http://www.decathlon.ru/tolstovka-arpenaz-500-dev-id_8344202.html) – 500 г/м2 и более – защищает и от холода, и от ветра; самый теплый флис имеет маркировку polartec). Также рекомендуется иметь 1 свитер из шерсти.

- Теплая шапка, надежно закрывающая уши; перчатки (мы рекомендуем 2 пары – тонкие флисовые нижние и толстые непромокаемые «верхние» перчатки или варежки; также рекомендуется иметь 1 резервную пару перчаток или варежек); шарф. Для детей более удобными часто оказываются варианты [балаклав](http://www.decathlon.ru/shapka-sharf-velo-300-id_8155055.html) или [баффов](http://www.decathlon.ru/bandana-buff-polar-buff-id_8322443.html), которые заменяют собой и шапку, и шарф. Из материалов предпочтение лучше отдать плотному флису (быстро сохнет).

- Теплые куртка и штаны ([комбинезон)](http://kerry.su/devochki/kombinezony/zima/k154261010-zimniy-kombinezon-dlya-devochek-rosie/). Мы рекомендуем пуховые куртки (плотностью не менее 650-750; [городские пуховики](http://www.decathlon.ru/puhovik-forclaz-300-zhen-id_8344283.html) могут служить только дополнительным слоем утеплителя, но никак не основной курткой) с капюшоном ([очень хороший вариант](http://www.activshop.ru/upload/iblock/831/4146.jpg), [хороший вариант](http://www.decathlon.ru/parka-arpenaz-800-rain-zhen-id_8317473.html), [плохой вариант](http://myclickmarket.ru/media/offers/org-81/5b/7a/5b7a3f5cc22b6c125c9d9432c238d2a3.jpg)), а также свободные утепленные брюки из влагоустойчивого материала, закрывающие поясницу, с застежкой снизу ([очень хороший вариант](http://www.decathlon.ru/brjuki-evoslide-det-id_8284031.html), [хороший вариант](http://www.decathlon.ru/brjuki-evoslide-mal-id_8343621.html), [плохой вариант](http://irecommend.ru/sites/default/files/product-images/24122/image_1.jpg)). Хорошо зарекомендовали себя [комбинезоны](http://www.google.ru/imgres?imgurl=http://www.dressterra.ru/images/ru/20/967920/kombinezon_canada_goose.jpg&imgrefurl=http://rus-img2.com/specodejda-kombinezon-zimniy&h=1105&w=853&tbnid=BK853UQ3QCg4bM:&docid=mUT-t-Ysn64fcM&ei=zyJaVuqLE8afyAOi0bW4BA&tbm=isch&ved=0ahUKEwiqr5_tjbTJAhXGD3IKHaJoDUcQMwieAShjMGM) и брюки для сноуборда. [Легкие куртки](http://www.decathlon.ru/kurtka-firstheat-dev-id_8312400.html) для занятий спортом зимой мы рекомендуем брать в дополнение к пуховику, а не вместо него: в таких куртках комфортно кататься на лыжах, но может оказаться холодно при более статичной занятости на улице.

- Надежная зимняя обувь. Правильно выбранная обувь – залог качественного отдыха на «Полярном круге» зимой! Погода здесь часто меняется, и обувь должна не только быть теплой, но и позволять вам стоять в мокром снегу по колено, не промокая ([плохие](http://www.lamoda.ru/p/ws002awgba51/shoes-wsshoes-botinki/?gclid=CKSxo57zusoCFSKzcgody28IWQ&ef_id=VVIpxAAAAFwa7quD%3A20160121122547%3As&wt_fm=ru.fm.google-remarketing-pla.-.-.-) [варианты](http://ikeds.ru/catalog/product/globe-destroyer-brown-choco-fur-zimnie)). Мы настоятельно рекомендуем сапоги из ЭВА с хорошо утепленным вкладышем, который легко высушить в случае намокания. Сотрудники нашего лагеря носят обувь фирмы «[Вездеход»,](http://vezdekhod.com/shop/rybalka-ohota-turizm/group_611/) поэтому можем смело рекомендовать ее вам (обратите внимание, обувь этой фирмы нужно брать на 2-3 размера больше!).

- Кружка (легкая, небьющаяся, можно заменить термосом). Для зимних программ мы рекомендуем давать детям [кружки с двойными стенками](http://www.decathlon.ru/termomiska-diametr-16sm-id_8193828.html), так как они дольше сохраняют тепло напитка. Желательно заранее «пометить» свою кружку, например, наклеив на нее кусочки цветного скотча или привязав ниточки.

- Толстая пенка-сидушка с надежным креплением. [Хороший вариант](http://www.decathlon.ru/sidushka-plotna-camping-pad-v2-id_8339671.html); [плохой вариант](http://www.decathlon.ru/turisticheska-sidushka-id_8114953.html).

- Предметы личной гигиены. Зубная паста, щетка, мыло с мыльницей, шампунь, дезодорант, расческа и проч. Для зимы также рекомендуется специальная косметика, защищающая детскую кожу от морозов, в том числе гигиеническая помада.

- Фонарь, лучше налобный.

- Небольшой рюкзачок для прогулок и экскурсий, например, [такой](http://www.decathlon.ru/rjukzak-arpenaz-20-id_8330473.html).

**Мы рекомендуем также взять (по желанию)**:

- нарядную одежду для вечерних мероприятий (для Рождественской программы пригодятся карнавальные костюмы, маски и проч.);

- личное снаряжение для зимних видов спорта, например, лыжи;

- музыкальные инструменты, настольные игры (за исключением игральных карт), реквизит, принадлежности для творчества и т.п.

**Мы не рекомендуем брать с собой в лагерь**:

 - любые вещи, расставание с которыми для вас невыносимо (несмотря на все усилия родителей и вожатых, дети все же иногда теряют или портят свои вещи);

- игровые мультимедийные средства (электронные игры в лагере разрешены только от отбоя до подъема);

- еду (хранить ее в детских комнатах запрещено нормами СанПинов).

**Пожалуйста, сообщите вожатым, если у ребенка с собой есть:**

- спички, зажигалки, свечи, пиротехнические средства;

- режущие и колющие предметы (опасные ножницы, ножи, спицы, опасные бритвы, рабочий инструмент);

- лекарства (если ребенку необходимо принимать медикаменты, просим вас передать назначения в письменном виде врачу лагеря).

**Запрещено брать с собой:**

- сигареты (в том числе электронные), табак и изделия из него, курительные принадлежности;

- алкогольные и иные спиртосодержащие напитки, энергетические напитки;

- психотропные и наркотические средства.

**Дорогие участники и родители! Это существенно!**

- Наличие всех перечисленных позиций **обязательно для радостного и безопасного участия** ребенка в программе.

- Если у вас нет чего-либо из списка выше и вы не успеваете это приобрести, то свяжитесь, пожалуйста, с организаторами поездки заранее, и мы постараемся приготовить недостающие вещи из нашего запасного фонда. Фонд не безграничен, отсутствие чего-либо, выявившееся на месте, может доставить существенные хлопоты и дискомфорт.